PLANO DE TRABALHO (2020) – v2

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

Entidade Proponente			CNPJ
Associação Sãocarlense de Ciclismo			07.348.226/0001-27
Endereço **ONOVOLAB Serviços Administrativos Ltda., situado na Rua Bonifácio, no 565, Bairro Núcleo Residencial Silvio Vilar 13.560-610**			**E-mail** contato@ciclismosaocarlos.org.br
Cidade São Carlos	**UF** SP	**CEP** 13560-610	**DDD/Telefone** -
Conta Corrente 83.333-9	**Banco** Banco do Brasil		**Agência** 0295-X
Nome do Representante Legal Daniel Kamekichi Ohnuma			
Identidade/Órgão Expedidor 19.878.995-6	**CPF** 178.654.088-62		**DDD/Telefone** (16) 99639-9179
Endereço Rua 15 de novembro, 3.800, casa 36, Condomínio Convívio Dom Bosco			**E-mail** danielohnuma@gmail.com
Nome(s) do(s) Responsável(eis) Técnico(s) pelo projeto Everton Douglas da Silva Raphael Galvão Menezes dos Santos			
Identidade/Órgão Expedidor 22.797.681-2 SSP/SP 12.446.737-4 RJ	**CPF** 109.843.388-29 103.611.487-20		**DDD/Telefone** (16) 98132-0942 (16) 98140-7086
Endereço Rua Silvério Ignarra Sobrinho, 181-Apto. 04 - VI Monteiro - 13560-294 Av Bruno Ruggiero Filho 101, casa 58, CEP:13562-420 - Jardim Santa Felícia			**E-mail** evertondouglas@yahoo.com.br raphaelms19@gmail.com

2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA ASC

A Associação Sãocarlense de Ciclismo foi fundada em Março de 2005 e no ano de 2011 a ASC criou o projeto social Escolinha de Ciclismo infanto-juvenil, juvenil e júnior formado por alunos participantes do Projeto Pedal Consciente. Nessa Escolinha treinaram duas vezes por semana, os quais participam de competições de nível regional, estadual e nacional. Esse trabalho continuará sendo uma sequência do Projeto Pedal Consciente, pois reafirma seu principal objetivo, a formação de indivíduos críticos e socialmente ativos.
Em decorrência da modalidade BMX fazer parte desde 2012 dos Jogos Regionais e Abertos, além de ser uma modalidade olímpica, a proposta é que também sejam selecionados alunos do projeto Pedal Consciente para fazer parte da Escolinha de BMX. Os alunos do período matutino treinarão todos os dias, no período inverso ao da escola. Serão realizados treinos de força, resistência e técnica. Para o treinamento técnico utilizamos um local para a prática do ciclismo bmx (Pista de Bicicross do Botafogo).
Resumindo, a ASC desenvolve um treinamento para atletas de ciclismo em três modalidades. Os atletas foram selecionados das edições anteriores do Pedal Consciente, cada projeto é desenvolvido em um lugar diferente, utilizam equipamentos diferentes e exigem equipe técnica ou de professores diversos.

Daremos andamento aos trabalhos com atletas de rendimento da equipe adulta da ASC/Prefeitura Municipal de São Carlos e atletas da Escolinha (iniciação esportiva) das categorias Infantil, Juvenil e Júnior, que já atingiram nível de treinamento para fazer parte da equipe. Seguindo o trabalho das gestões anteriores, consolidaremos a equipe de rendimento de São Carlos como importante representante do ciclismo regional.

Juntamente com a entidade parceira do projeto, a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de São Carlos, técnicos e treinadores, traçaremos planos de treinamento voltados aos Jogos Regionais e Abertos, provas da Federação Paulista de Ciclismo e provas de relevância regional e nacional.

13

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto Pedal Consciente	Período de Execução*	
Desenvolvimento esportivo (iniciação esportiva) no BMX e MTB XCO. Preparação das equipes de alto rendimento de BMX, Velocidade, Estrada e MTB XCO.	Será realizado em 4 (quatro) meses.	
	A partir da assinatura do Termo..	Término 4 Meses..

Identificação do Objeto

Firmar parceria com a finalidade de executar por 4 (quatro) meses ações voltadas à:

- Treinamento dos atletas na área de Ciclismo BMX, Estrada, Velocidade e MTB XCO.

Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria

Em virtude da atual condição que vivemos no presente ano, pandemia do Covid 19, sabendo que o trabalho anterior, escolinhas com crianças e adolescentes foi modificando temporariamente para o modelo com apenas maiores de 18 anos que já praticam o ciclismo estrada, velocidade, MTB o Mountain Bike e o BMX o bicicross. Esse novo modelo será feito para a manutenção dos atletas por se tratar de esporte de rendimento sem contato físico, praticado ao ar livre tomando todas as medidas sanitárias previstas pela secretaria municipal de saúde, assim como estimulando o rendimento onde serve de exemplo para os mais jovens e posteriormente voltaremos atender todos assim que houver condições para tanto.

Projetos com enfoque esportivo buscam de alguma maneira reverter situações como a exposta acima, utilizando diferentes ferramentas metodológicas. O projeto aqui apresentado utiliza o ciclismo e suas diversas abordagens para possibilitar aos atletas do município uma opção de realidade diferente daquela em que passamos de isolamento social. Alcançando o desenvolvimento físico e mental dos atletas, possibilitando o convívio social, mesmo que parcial, com distanciamento e todas as outras medidas de precaução contra o Covid.

Os projetos acima descritos (Equipes de Alto Rendimento BMX, MTB e SPEED) serão executados na cidade nas modalidades de Ciclismo de Estrada, Mountain Bike e BMX. O Projeto Pedal Consciente, que de 2011 a 2014 foi executado, já atendeu 420 adolescentes, vinte e oito turmas formadas das escolas públicas. A iniciativa passa por noções de integração e solidariedade, indo até o desenvolvimento de conhecimentos lógicos tratados a partir de uma perspectiva lúdica. Desse projeto nasceram as equipes atuais de BMX, Mountain Bike, Velocidade e Estrada.

O referencial de esporte utilizado continua sendo pautado numa¨(...)prática educativa orientada por um viés inclusivo, que vise a promoção de atividades recreativas, formativas e sociais. Uma prática que (re)construa valores, tais como: responsabilidade, respeito ao próximo, respeito às regras, desenvolvimento da personalidade, da tolerância, da integração e convivialidade" (Florentino, 2007).

Temos percebido durante esses anos que São Carlos, por ser referência nacional em diferentes áreas tanto da economia quanto do conhecimento gerado por suas universidades, atrai cada vez mais pessoas em busca de emprego e melhorias na qualidade de vida. No entanto, muitas dessas famílias ainda não têm condições financeiras de manter seus filhos em atividades lúdicas e educativas que os deixem afastados de riscos sociais.

Tendo essa demanda da população como premissa, em 2011 a 2014 foi executado o Projeto Pedal Consciente, que tem o ciclismo como eixo norteador de ações educativas. E tendo em vista a constatação do interesse da população e resultados positivos entre o grupo atendido, julgamos propício dar continuidade a tal projeto, oferecendo o lúdico, o educativo e também um ambiente de reflexão e desenvolvimento pessoal alternativo às famílias são-carlenses que ainda hoje não contam com equipamentos de lazer à sua disposição.

Sendo assim, nossos objetivos continuarão sendo construídos diariamente por meio de trocas permitidas pelo contato social e especificidades das atividades que serão oferecidas.

* ATENÇÃO: O período de execução não inclui o prazo para prestação de contas.

14

4 - Objetivo Geral e Objetivo Específico

4.1 – Geral: (o que se quer alcançar com o projeto)

O ciclismo de uma maneira geral oferece a possibilidade do ser humano vivenciar desde práticas cooperativas junto a seus pares, indo até o desenvolvimento de atletas de alto rendimento. Sendo assim, esse projeto abrangerá noções de responsabilidades e deveres no trânsito, assim como o senso de coletividade dentro das atividades ligadas à iniciação esportiva até as equipes de alto rendimento.

4.2 – Específicos:

Equipes de Alto Rendimento

- Proporcionar técnicas das modalidades BMX, MTB e Estrada na Iniciação competitiva.
- Treinar em sessões coletivas e individuais em níveis diferentes os atletas das equipes de alto rendimento.
- Difundir e fomentar a prática do ciclismo esportivo.
- Participar de todas as etapas restantes da Copa SP de Ciclismo, Campeonato Paulista de BMX e três provas de MTB que acontecerão de Setembro a Dezembro de 2020.

5 - Metas e Resultados esperados:

5.1 – Metas

- Atender 30 vagas do BMX e 30 vagas do Projeto MTB.
- Participar das provas do calendário BMX, Velocidade, Estrada e MTB XCO.

5.2 – Resultados Esperados (o que se quer alcançar)

- Criar uma população que tenha o BMX, MTB e Estrada como possibilidade de rendimento esportivo.
- Atender 95% das 60 vagas do Projeto Pedal Consciente BMX, MTB e Estrada.
- Formação de uma equipe com 100% atletas da cidade de São Carlos.

6 - Atividades Propostas:

- Aulas teóricas e práticas sobre fundamentos do BMX, MTB XCO e Estrada.
- Treinamento individual com atletas das equipes de alto rendimento.
- Treinamento coletivo com atletas das equipes de alto rendimento.
- Palestras sobre conhecimentos teóricos ligados às Ciências do Esporte para equipes de alto rendimento.
- Participação em competições de MTB, BMX e Estrada.

Atividade	**Mês 1**	**Mês 2**	**Mês 3**	**Mês 4**	**Mês**
Aulas práticas sobre fundamentos do MTB, BMX e Estrada	x	x	x	x	
Treinamento coletivo com atletas das equipes	x	x	x	x	

de alto rendimento MTB, BMX e Estrada					
Competições de MTB, BMX e Estrada	x	x	x	x	
Palestras	x	x	x		

7 – Metodologia (como Fazer o projeto, como será implementado, como serão desenvolvidas as atividades)

- Treinamento Esportivo: As aulas de BMX acontecerão na pista de BMX de São Carlos, no bairro do Botafogo na Avenida José Pereira Lopes s/n em frente à escola Gabriel Felix do Amaral às Terças, Quintas e Sextas das 09h00 às 11h00 e das 14h00 às 16h00 e aos Sábados das 15h00 às 17h00.

- Cada aula de BMX durará 2h (duas horas e as de MTB dura 2h30 (duas horas e meia). Tanto no BMX quanto no MTB os alunos utilizarão suas próprias bicicletas ou bicicletas oferecidas pela Associação Sãocarlense de Ciclismo, se houver necessidade.

- Equipes de Rendimento MTB: os treinamentos serão realizados por cada atleta diariamente, utilizando planilhas individualizadas enviadas pelos treinadores/ técnicos de cada modalidade. Os treinamentos coletivos acontecerão duas vezes por mês com 4 horas de duração cada, em ambientes propícios às capacidades e objetivos focados nos treinos (academias de musculação, estrada, trilhas, pista de BMX, pista de velocidade etc).

- Palestras realizadas pelos treinadores de acordo com as necessidades apresentadas pelos ciclistas.

8 –Monitoramento e Avaliação

8.1 – Indicadores de aferição do cumprimento das metas

- Atendimento de 95% dos atletas de BMX e MTB.
- Participar de pelo menos 90% do calendário proposto de provas de BMX, Velocidade, Estrada e MTB XCO
- Formação de uma equipe com 100% de atletas da cidade de São Carlos.

16

8.2 –Metodologia do monitoramento

Ex.: A entidade acompanha e avalia suas ações de modo sistemático e contínuo, através de reuniões participativas envolvendo dirigentes, profissionais. Esse processo avalitivo se materializará através de instrumentais elaborados para esse fim, tais como : atas de freqüência, registros fotográficos, súmulas de provas e resultados obtidos nela.

9. Quadro síntese (objetivos específicos, metas/resultados esperados e indicadores de monitoramento)

Objetivos específicos	Metas	Indicadores
Proporcionar técnicas das modalidades BMX, MTB e Estrada na iniciação competitiva.	Atingir os objetivos através das aulas com professores especialistas na área. .	Lista de frequência e registros fotográficos.
Treinar em sessões coletivas e individuais em diferentes níveis os atletas da equipe de alto rendimento.	Simular provas e rachões onde os atletas possam vivenciar o dia de competição.	Súmulas e registro fotográfico.
Difundir e fomentar a prática do ciclismo esportivo.	Proporcionar e incentivar os treinos.	Participação nos treinos.
Participar de todas as etapas restantes de Ciclismo Estrada, BMX e MTB de Setembro a Dezembro de 2020.	Participar de 90% das provas.	Lista do Ranking da Federação de ciclismo e registro fotográfico.

10 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

Meta	Etapa	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
1	1.1	Serviços de contabilidade	un	R$ 500	1	R$ 500
1	1.2	Taxas de inscrição	un	R$ 250	4	R$ 1.000
1	1.3	Taxa de federação e filiação BMX	un	R$ 1.600	1	R$ 1.600
1	1.4	Taxa de federação e filiação Ciclismo/MTB	un	R$ 1.300	1	R$ 1.300
					total	**R$ 4.400**

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

Meta	Etapa	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
2	2.1	Profissional Educação Física	un	R$ 2.250	4	R$ 9.000
	2.2	Profissional Educação Física	un	R$ 2.250	4	R$ 9.000
	2.3	Ajuda de custo para viagens com equipe (alimentação, estadia, etc)	un	R$ 200	4	R$ 800
	2.4	Serviços administrativos/Secretária (o)	un	R$ 500	4	R$ 2.000
					total	**R$ 20.800**

Equipamento e Material Permanente

Meta	Etapa	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total

Material de Consumo

Meta	Etapa	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
3	3.1	Pneu, Camara de ar	un	R$ 900	1	R$ 900
3	3.2	Relação, Freios	un	R$ 400	1	R$ 400
3	3.3	Equipamentos diversos	un	R$ 1.100	1	R$ 1.100
3	3.4	Capacetes, luvas	un	R$ 1.500	1	R$ 1.200
3	3.5	Selim, pedivela	un	R$ 1.200	1	R$ 1.200
					total	**R$ 4.800**

11 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9
R$ 30.000								

Mês 10	Mês 11	Mês 12	TOTAL

TOTAL GERAL:
R$ 30.000,00 (trinta mil reais)
Sendo:
R$ 30.000,00 (trinta mil reais) – Recurso do Município

12- INSTALAÇÕES DA ASC e recursos humanos (capacidade instalada)

12.1 – Recursos Humanos
04 profissionais

12.2 – Instalações Físicas
01 sala

12.3 – Equipamentos
01 ventilador

12.4 – Mobiliários
01 armários
01 mesas
8 cadeiras
01 arquivo

13 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de Representantes legais da ASC proponente, **declaramos**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

SÃO CARLOS, 25 AGOSTO 2020 Local e Data	Proponente (Representante legal da ASC Proponente) – Presidente da ASC
São Carlos, 25 Agosto 2020 Local e Data	Proponente (Representante legal da ASC Proponente) – Vice-Presidente da ASC

14 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Local e Data	Aprovado Secretário ou responsável	Marcio Daniel Chefe de Gabinete

15 - APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE

São Carlos, 28/08/2020 Local e Data	Aprovado Representante do Conselho Diretoria Executiva Conselho Municipal de Esportes e Lazer CMEL 2019/2021